

ENNEAGRAMME 3



StimulCAP

L'objet de ce module est de découvrir les relations entre les 27 profils, comment mieux relationner, interagir, gérer les conflits, communiquer

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa personnalité et celle des autres
- Mieux se connaître soi et l'autre
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf, livres
- Feutres, crayons de couleur
- Exercices pratiques interactifs
- Tests scientifiques
- Poster, vidéos

Techniques spécifiques

- Dialogue entre les 27 profils
- Comment relationner au quotidien
- Comment reconnaître les marqueurs qui indiquent le stress de chaque base
- Comment chaque base communique : langage verbal, non verbal, etc.

Compétences à acquérir

- Connaître les manières de communiquer de chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque base
- Apprendre à observer le langage non verbal

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)

PRÉ-REQUIS : Modules Ennéagramme 1-2

NOMBRE DE JOURS : 2 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 14h

TARIF UNIQUE : 165 euros par journée de formation, soit 330 euros (205 euros/jour, soit 410 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEUR : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

Fiche pgm V1 03-25

ENNEAGRAMME 3



StimulCAP

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Comment chaque base communique
- Atelier de groupe par base ou centre

Jour 2

- Exercices pratique « résolution de problème » sur situations précises
- Atelier de groupe par base ou centre

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

Fiche pgm V1 03-25