

# ENNEAGRAMME 2



StimulCAP

L'objet de ce module est de découvrir les 3 sous-types/les instincts liés à chacune des bases, soit 27 profils, le tout dans la tradition orale.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres
- Évaluer son potentiel et ses zones d'attention
- Utiliser le modèle pour améliorer son relationnel professionnel et personnel
- Définir son sous-type

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf, livres
- Feutres, crayons de couleur
- Exercices pratiques interactifs pour affiner sa base
- Tests scientifiques
- Poster, vidéos

### Techniques spécifiques

- Vers la découverte de son sous-type principal (inconscient) lié à sa base
- Vers la découverte de son sous-type secondaire investi consciemment dans une de ses flèches
- Vers la découverte de son sous-type nié dans une de ses flèches
- Les thématiques clés par sous-type
- Comment repérer ses inconforts liés à son sous-type

### Compétences à acquérir

- Connaître la dynamique des sous-types associés à chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chacun des 27 profils
- Apprendre à mettre en perspective le langage verbal et le langage non verbal

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)

**PRÉ-REQUIS** : Module « Ennéagramme 1 »

**NOMBRE DE JOURS** : 2 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)

**NOMBRE D'HEURES** : 14h

**TARIF UNIQUE** : 165 euros par journée de formation, soit 330 euros (205 euros/jour, soit 410 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE** : 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS** : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT** : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

**Adresse administrative** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région**

**Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019**

**Fiche pgm V1 03-25**

# ENNEAGRAMME 2



StimulCAP

## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Présentation des sous-types par le biais d'exercices pratiques
- Présentation des 27 profils avec la tradition orale
- Test scientifique : présentation test et remise document et livre à chaque participant

### Jour 2

- Les 27 profils sont explorés en profondeur
- Exercices pour découvrir le sous-type lié à sa base, celui qui est secondaire (et lié à un de ses pôles) et le troisième qui est nié (et lié à un de ses pôles)
- Chemin d'évolution

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V1 03-25**

# ENNEAGRAMME 3



StimulCAP

L'objet de ce module est de découvrir les relations entre les 27 profils, comment mieux relationner, interagir, gérer les conflits, communiquer

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa personnalité et celle des autres
- Mieux se connaître soi et l'autre
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf, livres
- Feutres, crayons de couleur
- Exercices pratiques interactifs
- Tests scientifiques
- Poster, vidéos

### Techniques spécifiques

- Dialogue entre les 27 profils
- Comment relationner au quotidien
- Comment reconnaître les marqueurs qui indiquent le stress de chaque base
- Comment chaque base communique : langage verbal, non verbal, etc.

### Compétences à acquérir

- Connaître les manières de communiquer de chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque base
- Apprendre à observer le langage non verbal

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)

**PRÉ-REQUIS** : Modules Ennéagramme 1-2

**NOMBRE DE JOURS** : 2 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)      **NOMBRE D'HEURES** : 14h

**TARIF UNIQUE** : 165 euros par journée de formation, soit 330 euros (205 euros/jour, soit 410 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE** : 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEUR** : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT** : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

**Adresse administrative** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019**

**Fiche pgm V1 03-25**

# ENNEAGRAMME 3



StimulCAP

## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Comment chaque base communique
- Atelier de groupe par base ou centre

### Jour 2

- Exercices pratique « résolution de problème » sur situations précises
- Atelier de groupe par base ou centre

**CONTACT** : [delphine.decourville@stimulcap.com](mailto:delphine.decourville@stimulcap.com) ou +33 6 63 26 63 13

**Adresse administrative** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V1 03-25**