

ENNEAGRAMME 1



StimulCAP

L'objet de ce module est de découvrir le modèle de l'ennéagramme, l'énergie des 9 types de personnalités, leurs qualités, leur perception du monde, leurs besoins et leur tension centrale.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres
- Évaluer son potentiel et ses zones d'attention
- Utiliser le modèle pour améliorer son relationnel professionnel et personnel

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf et livres
- Feutres, crayons de couleur
- Confection du blason
- Exercices pratiques pour chacune des bases
- Exercices pratiques pour découvrir sa base
- Tests scientifiques
- Poster
- Vidéos

Techniques spécifiques

- Confection des blasons
- Les neuf types de personnalité analysés
- Analyse fine de chaque base : qualités, perception du monde, besoins et tension
- Les 3 centres : mental, affectif, instinctif
- Intégrer ses voix d'évolution

Compétences à acquérir

- Connaître les qualités, la perception du monde, les besoins et la tension centrale de chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque profil
- Apprendre à mettre en perspective le langage verbal et le langage non verbal

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)

PRÉ-REQUIS : AUCUN

NOMBRE DE JOURS : 2 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 14h

TARIF UNIQUE : 165 euros par journée de formation, soit 330 euros (205 euros/jour, soit 410 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEUR : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région

Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V1 03-25

ENNEAGRAMME 1



StimulCAP

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Présentation de l'ennéagramme : définition, historique
- Présentation des 9 bases par le biais d'exercices et de vidéos
- Qualités, besoin essentiel, perception du monde, tension centrale
- Test scientifique : présentation test et remise document et livre à chaque participant

Jour 2

- Chaque base est approfondie
- Panel
- Voyage vers les flèches et les côtés
- Chemin d'évolution

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019**

Fiche pgm V1 03-25