

LE DEUIL ET LES CHANGEMENTS DE VIE



StimulCAP

Dans ce monde en accélération continue, nous sommes amenés à nous adapter sans cesse à de nouvelles situations, que nous soyons prêts ou non. Notre psychisme a parfois du mal à « digérer » ces changements, à les accepter, notre corps peine alors à laisser passer l'énergie sans restriction.

Il devient alors nécessaire de dire au revoir à ce qui n'est plus pour bien vivre la suite : il est temps de faire le deuil, grand oublié de notre société moderne.

Nous aborderons des thèmes comme : les étapes du deuil (cette souffrance qui nous fait grandir), les deuils oubliés (animaux, relations, professions, enfance, lieux, IVG...), l'émotion du deuil (la tristesse), la mort dans différentes cultures (rituels divers), le deuil avec les enfants, deuil et psycho-généalogie, le retour à la vie (laisser la joie circuler).

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Développer les compétences pour accompagner les changements concernant la vie professionnelle (changement de poste, reconversion, licenciement, promotion...)
- Développer les compétences pour accompagner les changements concernant la vie privée (déménagement, perte d'un proche, divorce, problème de santé...)
- Acquérir des outils permettant de contacter et d'investir tout son potentiel dans les situations nouvelles.

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Les changements que nous traversons tous de la naissance à la mort
- Comment évoluer et s'adapter aux situations nouvelles
- Les étapes du deuil
- Faciliter la libération émotionnelle
- Libérer son potentiel : investir les situations nouvelles
- Les systèmes de croyances conscients et inconscients liés à la mort
- Les phrases ressources reprogrammantes

Compétences à acquérir

- Identifier les stress liés à la mort
- Guider la personne pour traverser les différentes étapes du deuil
- Appliquer les protocoles tout en étant créatif pour répondre aux besoins spécifiques du consultant.

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)

PRÉ-REQUIS : AUCUN pour la formation continue pour kinésithérapeutes/thérapeutes/accompagnants – **APPRENANTS EN KINESIOLOGIE** avoir démarré sa formation dans une école de kinésiologie (usage test musculaire et premiers outils)

NOMBRE DE JOURS : 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 21h

TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 360 euros (140 euros/jour, soit 420 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEURS : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région

Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V1 03-25

LE DEUIL ET LES CHANGEMENTS DE VIE



PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Introduction
- Qu'est-ce que faire le deuil ?
- Les différents deuils que nous traversons et ses 7 protocoles (1-3)
- Démonstration et pratique en binôme

Jour 2

- Les différents deuils que nous traversons et ses 7 protocoles (4-7)
- Les étapes du deuil et son protocole
- Le deuil selon les cultures
- Démonstration et pratique en binôme

Jour 3

- L'heure du bilan et son protocole
- L'accompagnement et ses 3 protocoles
- Le deuil et les enfants
- Le deuil comme chemin de guérison
- Démonstration et pratique en binôme

CONTACT : delphine.decourville@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

Fiche pgm V1 03-25