

LE COUPLE ET LA SEXUALITE



StimulCAP

Dans ce module, vous aborderez les principales thématiques autour de la sexualité comme la reproduction, le plaisir, l'abus de pouvoir, la violence, la soumission, l'addiction, l'abstinence, la frustration, les croyances familiales/transgénérationnelles, etc.

Vous appréhendez également la sexualité chez l'homme et chez la femme: être un être sexué, leur fonctionnement, leurs empêchements et les stress liés. La sexualité dans le couple: rencontre de deux êtres sexués, le fonctionnement, les empêchements et les stress liés.

Les problématiques principales pour la femme : accepter de recevoir de l'homme. Et pour l'homme : accepter de donner à la femme. Et enfin l'équilibre des polarités pour un retour à l'harmonie.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Décrire les grandes thématiques autour de la sexualité
- Examiner les problématiques liées à la sexualité de l'homme et/ou de la femme
- Acquérir les compétences pour accompagner les couples dans la thématique de la sexualité

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Protocole « Vers l'évolution du couple »
- Protocole « Découvrir le JE pour cocréer le NOUS »
- Protocole « Les trois piliers de la relation et ses besoins »
- Protocole « Les enjeux du couple »
- Protocole « Vers une sexualité épanouie »
- Protocole « Se libérer de nos liens »

Compétences à acquérir

- Identifier les stress ou blocages liés à la sexualité de l'homme
- Identifier les stress ou blocages liés à la sexualité de la femme
- Accompagnement le client à travers ses problématiques

Validation des acquis : *Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (durant le stage)*

PRÉ-REQUIS : AUCUN pour la formation continue pour kinésologues/thérapeutes/accompagnants – **APPRENANTS EN**

KINESIOLOGIE avoir démarré sa formation dans une école de kinésiologie (usage test musculaire et premiers outils)

NOMBRE DE JOURS : 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 21h

TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 360 euros (140 euros/jour, soit 420 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 1, Chemin de Morcy, 74200 THONON-LES-BAINS

FORMATEUR : Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : contact@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région

Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V1 03-25

LE COUPLE ET LA SEXUALITE



StimulCAP

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Appréhender les grandes thématiques autour de la sexualité
- Protocole « Sexualité chez l'homme »
- Protocole « Sexualité chez la femme »
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Reconnaître les problématiques liées à la sexualité de l'homme et/ou de la femme
- Protocole « Recevoir de l'homme »
- Protocole « Donner à la femme »
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Accompagner les couples dans la thématique de la sexualité
- Protocole « Sexualité du couple »
- Protocole « Équilibre des polarités »
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage et validation des acquis théoriques

CONTACT : contact@stimulcap.com ou +33 6 63 26 63 13

Adresse administrative : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

Fiche pgm V1 03-25